

Zdrowa rodzina



W SKRÓCIE

Sprawdź swój słuch

Badania. 30 lipca na Placu Wolności w godzinach od 9.00 do 17.00 odbędzie się akcja: „Narodowy Test Słuchu”. Mieszkańcy Bydgoszczy będą mogli bezpłatnie wykonać badanie słuchu w tzw. słuchobusie, czyli jednostce mobilnej, która jest do tego w odpowiedni sposób przygotowana. Akcja ma na celu uświadomienie istnienia problemu niedosłuchu oraz zachęcenie do wykonywania profilaktycznych badań słuchu. Akcja jest organizowana w Bydgoszczy dzięki ośrodkowi Otosonica, który zajmuje się diagnostyką słuchu i doborem aparatów słuchowych, we współpracy z firmą Audio Service. (ab)

Niezdrowa kombinacja

Odżywianie. Tłuste jedzenie, jakie serwują fast-foody nigdy nie jest zdrowe, ale wypijanie po nim kawy i spożywanie słodczy szkodzi jeszcze bardziej, zwłaszcza chorym na cukrzycę - wynika z kanadyjskich badań, które publikuje pismo „Journal of Nutrition”. Naukowcy z Uniwersytetu w Guelphw Kanadzie w badaniach na 10 zdrowych mężczyznach wykazali, że spożywanie posiłków bogatych w tłuszcze nasycone, obecne m.in. w czerwonym mięsie, przetworzonych produktach spożywczych oraz w jedzeniu z fast-foodów, zakłóca metabolizm glukozy. (oprac ab)

Technologia dodaje piękna

Zdrowie i uroda. Nowoczesne i bezpieczne metody pielęgnacji skóry i modelowania sylwetki

Bydgoszczanki powoli zakochują się w metodach pielęgnacji ciała, oferowanych przez gabinety medycyny estetycznej. Co może nam dać nowoczesna technologia?

Większość z nas, w szczególności kobiet, chce wyglądać jak najlepiej. Od wieków szukamy więc sposób, aby poprawić naturę. Już w starożytnym Egipcie, o czym świadczą znaleziska, używano barwników do ust i oczu, pudrów czy nawilżających balsamów. Jednak dopiero od niedawna mamy do dyspozycji nowoczesne metody, o wiele skuteczniejsze od tych, które stosowały nasze mamy czy babcie. Kremy, maseczki czy toniki są niezbędne w codziennej pielęgnacji, jednak nie są w stanie zniwelować zmarszczek, spłycić blizn, czy naprawdę skutecznie poradzić sobie z cerą łojotokową

Tu z pomocą przychodzą nowe na polskim rynku metody, którym od lat piękny wygląd zawdzięczają Amerykanki czy mieszkanki Europy Zachodniej. Mezoterapia, lasery, ultradźwięki, fale radiowe - bydgoskie gabinety medycyny estetycznej dysponują coraz lepszym sprzętem.

Co jednak kryje się pod tymi nazwami i co mogą nam zaoferować? Przyjrzyjmy się urządzeniom dostępnym w naszym mieście. Na początek „na tapetę bierzemy” technologię do pielęgnacji twarzy Face Lab, która ma sprostać wymaganiom wszystkich typów skóry. Jak to możliwe?

- Face Lab to urządzenie wielofunkcyjne, które dzięki wykorzystaniu 4 technologii radzi sobie z różnymi problemami - opowiada lek.med. Sebastian Kaszewski zajmujący się medycyną estetyczną w Centrum Medycznym Laser-Med.



Współczesna medycyna estetyczna oferuje wiele zabiegów, które poprawią nasze samopoczucie i wygląd

- Pierwszą z nich jest waterpeel, czyli wodny peeling, który usuwa zrogowaciały naskórek, dodatkowo nawadniając i odżywiając skórę. Poprawia napięcie skóry, pomaga spłycić zmarszczki i poprawia ukrwienie, dzięki czemu cera jest świeża i pełna blasku. Waterpeel pomaga również w usuwaniu potrądzikowych blizn.

Jak przekonuje lek.med. Sebastian Kaszewski, prawdziwym pogromcą zmarszczek są fale radiowe, które wprowadzane do skóry wytwarzają w niej ciepło. Produkty używane do zabiegów są bogate w składniki aktywne, które ułatwiają regenerację włókien kolagenowych i jednocześnie pobudzają produkcję nowych. Dzięki temu spływają zmarszczki, a także działają ujędrniająco i nawilżająco. Trzecią wyko-

rzystywaną w Face Lab technologią są ultradźwięki, które wskazane są w pielęgnacji skóry łojotokowej, w terapii przeciwtrądzikowej, a także w przypadku trądziku różowatego. Natomiast światło podczerwone IR, stymulując fibroblasty do dalszej produkcji kolagenu, skutecznie łagodzi oznaki mijającego czasu. Zwiększa jędrność i elastyczność skóry oraz obkurcza rozszerzone pory.

Tego typu technologia na pewno zainteresuje osoby chcące się odmłodzić, jednak zmarszczki to nie jedyny problem zaprzętający nasze myśli. W środku sezonu urlopowego, przed wyjazdem na wczasy, zazwyczaj zaczynamy martwić się o swoją sylwetkę. Mierząc stroje kąpielowe zauważamy, że na brzuchu, pośladkach, udach, a nawet plecach pojawiły się waleczki tłuszczu. W tym przypadku wybór dostępnych technologii jest ogromny - war-

to wspomnieć najpopularniejsze z nich jak: lasery, endermologia, ultradźwięki, kriolipoliza. Co je łączy? Wszystkie, w porównaniu do klasycznej liposukcji, są mało inwazyjne i nie wyłączają pacjenta z codziennego życia.

- Doskonałym przykładem takiej niezwykle skutecznej, ale mało inwazyjnej technologii jest urządzenie o nazwie UltraShape - mówi Sebastian Kaszewski, lekarz medycyny estetycznej w Centrum Medycznym Laser-Med. - Wykorzystuje ono skoncentrowane ultradźwięki, wymierzone w tkankę tłuszczową, aby zredukować niechciane złoże tłuszczu, zmniejszyć obwód ciała i poprawić sylwetkę. Sam zabieg trwa od godziny do dwóch i nie wymaga rekonwalescencji. Nie trzeba się go obawiać, jest bowiem bezbolesny, nie wymaga nawet zastosowania znieczulenia. (ab)

PIĘKNO JEST W KAŻDYM Z NAS ROZKWITNIJ Z LASER-MED S.A.

Nowoczesne centrum medyczne

- odsysanie tłuszczu
- rozbijanie komórek tłuszczowych ultradźwiękami
- zimny laser - zmniejszenie obwodu ciała w 20 minut,
- odmładzające zabiegi na twarz, szyję
- redukcja zmarszek
- redukcja rozstępów
- dermatologia estetyczna (powiększanie ust, korekcja zmarszczek, modelowanie twarzy, mezoterapia, peelingi medyczne, lipoliza iniekcyjna)

Chirurgia

- powiększanie piersi
- wymiana implantów
- plastyka brzucha, bioder, ud
- korekcja powiek górnych
- usuwanie guzków, włókniaków, brodawek
- usuwanie znamion skórnych

LASER med S.A.

85-027 BYDGOSZCZ, ul. JAGIELLOŃSKA 109/23, II piętro (wejście od ul. Pestalozziego)
tel. 790 57 57 57

więcej na stronie: www.laseroterapia.bydgoszcz.pl

